

**ПРИНЯТО:**

Педагогический совет № 1  
« 25 » 08 20 14 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МАДОУ ДО №37 «Дружная семейка»  
Н.М. Проскурнина  
Приказ № 186 от « 25 » 08 20 14 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО**  
**УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКОГО САДА №37**  
**«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №37 «Дружная семейка» (далее по тексту ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ч.2, ст. 30; п.3, ч.1, ст.41.
- СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №37 «Дружная семейка»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОО: с 07.00. до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.7. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

**2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Учебный год начинается с 1 сентября, заканчивается 31 мая. В случае попадания 1 сентября на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

2.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком и расписанием образовательной деятельности, утверждёнными руководителем ДОУ.

2.5. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

2.6. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 - 40 минут
- в старших группах (5-6 лет, 6-7 лет) не превышает 45 минут и 1,5 часа.

2.7. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.9. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

2.11. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, паузы.

2.12. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.13. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю, проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.14. При организации плавания детей использовать бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 30 - 35 мин.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы работы по физическому развитию с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.16. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель.

2.17. Образовательная деятельность проводится в игровой форме.

### **3. Ответственность**

3.1. Дошкольная образовательная организация несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федеральным Законом "«Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

3.3. Организация пребывания детей в МАДОУ города Нижневартовска детский сад №37 «Дружная семейка» предусматривает строгое выполнение режима.

### **4. Документация**

4.1. Режим занятий разрабатывается дошкольной образовательной организацией самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим ДОУ.

4.3. Годовой календарный график разрабатывается ежегодно, самостоятельно, утверждается заведующим ДОУ.

### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

5.1. Настоящее положение вступает в силу с момента подписания и регламентирует режим занятий и учебную нагрузку воспитанников образовательной организации.

5.2. Положение пересматривается в соответствии с изменениями в законодательстве; при отсутствии изменений действительно пять лет.

5.3. Изменение настоящего положения вносятся на основании изменения нормативных актов.