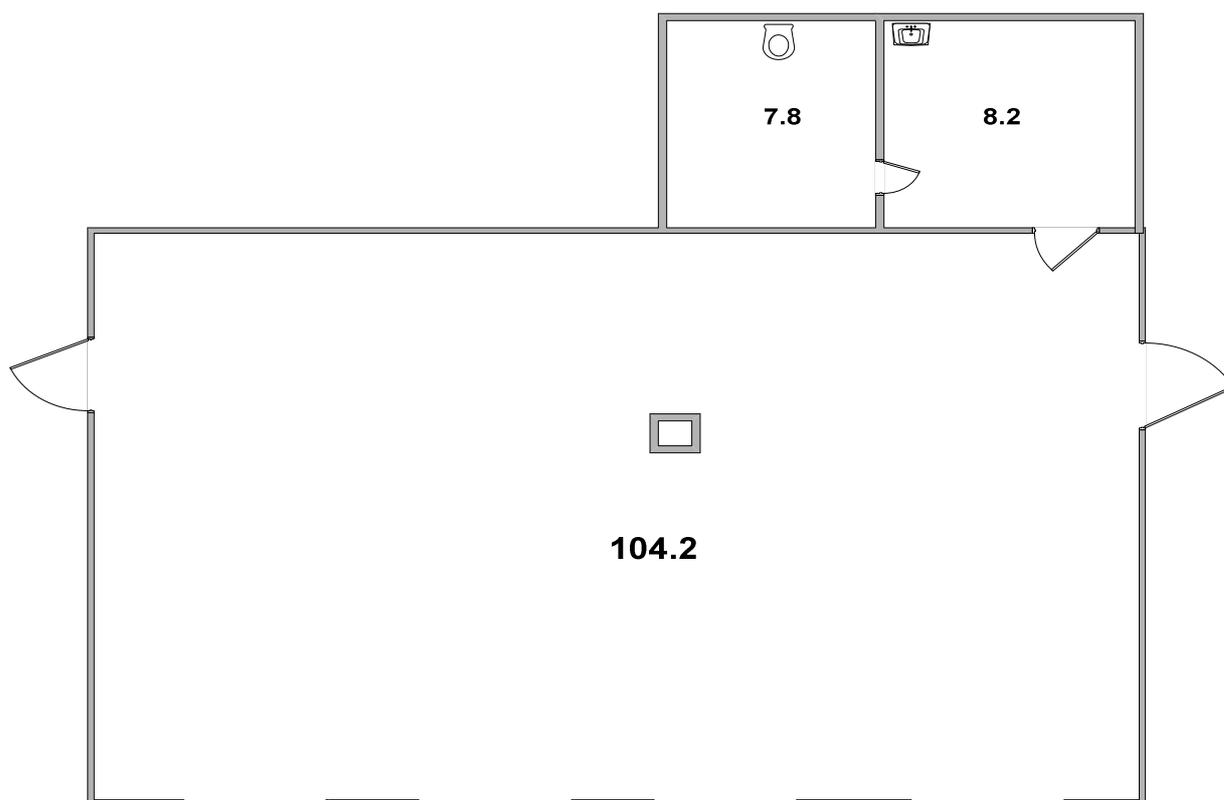


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ДС №37
«Дружная семейка»
Н.М. Проскурнина

Модульный стандарт спортивного зала (корпус 1)

План – схема спортивного зала



Общие данные:

№	Наименование помещения	Площадь помещения	Освещение помещения № акта
1.	Спортивный зал	104.2	№ 20 от 14.12.2011 г.
2.	Кабинет инструктора по ФК	16	№ 20 от 14.12.2011 г.

Спортивный зал	Максимальное количество детей – 52 ребёнка Возрастная группа: дети 3-7 лет
Место расположения	3 этаж
Количество окон	Физкультурный зал -4 Кабинет- 0
Искусственное освещение	Лампы дневного освещения
Пожарная сигнализация	дымоуловители
Система оповещения	динамик

Кадровый состав:

Инструктор по ФК:

Колдасова Екатерина Викторовна

Перечень оборудования:

№	Оборудование	Количество
Спортивный зал		
1	Балансир	3
2	Батут детский	1
3	Беговая дорожка (тренажер)	3
4	Бревно гимнастическое	1
5	"Бегущий по волнам" (тренажёр)	3
6	Велотренажер	3
7	Гантели детские	20
8	"Гребля" (тренажер)	3
9	Диск "Здоровье"	3
10	Доска с ребристой поверхностью	1
11	Дорожка-мат	2
12	Дуги (набор)	1
13	Канаты	3
14	Канат гладкий	3
15	Кегли (набор)	2
16	Коврики для релаксации	20
17	Кольцеброс (набор)	2
18	Конусы	10
19	Корзина для бросков (на стойке)	1
20	Клюшки с шайбами	15
21	Кубики	30
22	Куб деревянный малый	1
23	Маты гимнастические	2
24	Мешочек малый	20
25	Мячи большие	30
26	Мячи средние	21
27	Мячи малые	26
28	Мячи- кенгуру	10
29	Мячи теннисные	40
30	Мячи (фит-бол)	8
31	Мячи футбольные	30
32	Мячи набивные	20
33	Оздоровительная дорожка	2
34	Обруч малый	17
35	Обруч средний	12
36	Обруч большой	15
37	Обруч на стойке	1
38	Палка гимнастическая (короткая)	21
39	Палка гимнастическая (длинная)	19
40	Ракетки для бамбинтона	12
41	Скакалки	25
42	Стенка гимнастическая	4
43	Скамейки	4

44	Степы	10
45	Тарелка для метания	10
46	Теннисные ракетки	5
47	Турник для подтягивания	4
48	Тоннель	3
49	Шары-мячи пластиковые	30
50	Щит баскетбольный навесной с корзиной	2
51	Музыкальный центр	1

№	Оборудование	Количество
Кабинет инструктора по ФК		
1	Вешалка для одежды	1
2	Игрушки для утренней зарядки	60
3	Навесная полочка	1
4	Рабочий стол	1
5	Раковина	1
6	Стойки	4
7	Столик журнальный	1
8	Стул	2
8	Гумбочка	2
9	Унитаз	1
10	Флажки	50
11	Шкаф платяной	1
12	Шкаф с полками	2

Санитарно-гигиенические правила работы в физкультурном зале

1. Инструктор по ФК постоянно следит за правильностью построения, бега, ходьбы; за нагрузкой по возрасту.
2. Между занятиями установлены перерывы не менее 10 минут.
3. В физкультурном зале соблюдается температурный режим $19 - 20^{\circ}$ при относительной влажности 40 – 60%, температурные перепады в пределах 2-3 $^{\circ}$).
4. Физкультурный зал проветривается после каждого занятия не менее 5-10 минут.
5. Регулярно проводится влажная уборка между занятиями.
6. Продолжительность занятий соответствует возрастным особенностям и проводятся согласно норм СанПиНа.
7. Размещение источников искусственного освещения общее равномерное по всей площади музыкального зала.

Помещение соответствует требованиям ФГОС, СанПиН, правилам противопожарной безопасности и электробезопасности.

Перечень методической литературы:

Линия развития	Образовательная область	Методическое обеспечение
Физическое развитие	Физическое развитие	<p>Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет.</p> <p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младая группа (3-4 года).</p> <p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младая группа (4-5 лет).</p> <p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младая группа (5-6 лет).</p> <p>Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младая группа (6-7 лет).</p> <p>Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3-7 лет.</p> <p>Сборник подвижных игр / Автор-сост. Степаненкова Э.Я.</p> <p>Белая К.Ю. Формирование основ безопасности у дошкольников (3-7 лет).</p> <p>Саулина Т.Ф. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения (3-7 лет).</p> <hr/> <p>Стрельниковская дыхательная гимнастика, Айрис дидактика, 2008 г.</p> <p>Козырев В. Оздоровительно - развивающие игры для дошкольников., М- Просвещение, 2007 г.</p> <p>Как помочь детям стать здоровыми, М., Астрель, 2008 г.</p> <p>Доскин В.А. Растем здоровыми, - М- просвещение, 2008 г.</p> <p>Чупаха И.В. Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду, М., Школьная пресса, 2009 г.</p>

