

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 37 «Дружная семейка»

## **Консультация**

**«Правила безопасного поведения детей в бассейне»**

**Подготовила:**

*Инструктор по плаванию  
Чубарова Е.В.*

Бассейн - это прекрасное место для оздоровления детей, ведь плавание способствует правильному физическому и психическому развитию ребенка, оказывая общеукрепляющее действие на растущий организм, а игры на воде - одна из самых увлекательных и любимых всеми забав. Однако, не стоит забывать, что одновременно с этим, бассейн является и источником повышенной опасности. Несоблюдение рекомендуемых мер может в последствии привести к боязни воды и несчастным случаям.

**Основное правило - это всегда держать малышей под присмотром взрослого, желательно на расстоянии вытянутой руки.** Столкновение с другими детьми вызовет испуг или даже травму, поэтому идеальным вариантом для самых маленьких является оборудование более мелкого бассейна, Также не надо забывать, что пол, покрытый плиткой или мозаикой, часто бывает мокрым, поэтому все активные игры следует перенести непосредственно в воду. Следует объяснить ребенку, что нельзя брать с собой электронные игрушки на батарейках, и сами следите за тем, чтобы в воде не было лишних красочных предметов, привлекающих внимание малышей, которые могут попытаться до них дотянуться с бортика. Круг может стать вспомогательным средством лишь, когда ребенок начинает самостоятельно держаться на воде. Не стоит увлекаться и нарукавниками, малыш расслабится и заснет или не сможет правильно сориентироваться, если они будут повреждены и сдуются. Учите детей рассчитывать только на свои собственные силы. Немаловажный момент - обучение ребенка не только правилам, но и общей культуре поведения на воде. Ведь в будущем, оказавшись, например, на море или в бассейне общего пользования, не следует слишком громко кричать, брызгаться, толкаться или прыгать на других купающихся. Приучайте ребенка и к личной гигиене: перед спуском в чашу бассейна и после водных процедур следует принимать душ.

**При соблюдении мер безопасности, бассейн станет самым любимым местом.  
Купайтесь на здоровье!**

## **Правила поведения во время подготовки к занятию плаванием в бассейне:**

- 1. В помещение бассейна входить спокойно, организованно и только в сопровождении взрослого*
- 2. Самостоятельно раздеться и аккуратно сложить одежду, тщательно вымыться мочалкой с мылом*
- 3. Входить в воду и выходить из нее спокойно, не толкаясь, по сигналу инструктора*
- 4. После бассейна принять душ и растереться полотенцем.*

***В бассейне строго запрещается:*** бегать, прыгать, кричать и ложно звать на помощь,  
*нырять навстречу друг другу, хватать друг друга руками, толкаться, подныривать друг под друга, напрыгивать или запрыгивать на бортик, входить или выходить из воды без разрешения инструктора*

### ***В бассейн не допускаются дети:***

- Без плавательных принадлежностей,*
- отказавшиеся мыться,*
- с признаками вирусных заболеваний.*

### **Требования по подготовке детей к занятию по обучению плаванию:**

- подготовить детей к занятию по подгруппам;*
- проверить наличие купальных принадлежностей;*

### ***Каждый ребенок должен иметь при себе:***

- 1. Мочалку*
- 2. Шапочку, плотно облегающую голову*
- 3. Плавки для плавания*
- 4. Пакет с ручками*
- 5. Махровый халат или теплую кофту.*